

## **SCUOLA DI PSICOTERAPIA ASP-INTEGRAL-IRG / 2021-2022**

### **CORSI GENERICI**

#### **1. Riflessioni sull'etica professionale, il codice deontologico e gli obblighi della professione**

##### **a. Metaetica**

È possibile un'etica? A quale/i condizione/i? Dall'essere immutabile e la verità incontrovertibile di Severino alla tendenza nichilista e all' "etica del viandante" di Galimberti fino alla metaetica di Basti

##### **b. Filosofia della mente etica**

La questione neuroscientifica del libero arbitrio (esperimenti di Libet)  
vs. la questione del tempo fenomenologico (Agostino, Husserl e Heidegger)  
La complessità umana (Morin, Zhok e Basti)

##### **c. Etica, morale e diritto**

Etica, morale e diritto: valori, norme, regole e leggi (Kant e Hegel) Teleologia e deontologia. Morale e diritto (Basti). LPPsi e l'aporia di un'etica interdisciplinare in una Legge monodisciplinare

##### **d. Codice etico professionale**

Lettura e commento di paragrafi scelti dal codice deontologico ASP

##### **e. Esempi clinici**

Da preparare e portare da parte dei partecipanti

##### **f. Discussione**

Relatore: Nicola Gianinazzi

Data e orario: 28.10.2021, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **2. Trasmissione di conoscenze su contesti demografici, socioeconomici e culturali diversi dei clienti/pazienti e loro implicazioni per la psicoterapia, nonché relative riflessioni:**

### **2.1 La gestione psicologica della pandemia Covid-19**

Relatore: Nicholas Sacchi

Data e orario: 23.06.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **2.2 La Genitorialità le sue problematiche e la sua valutazione in ambito di strategie d'indagine e d'intervento**

Obiettivo della lezione consiste nel fornire ai partecipanti un'introduzione per ottenere delle conoscenze e competenze circa la capacità di valutare le risorse residue della genitorialità, le variabili relative alla recuperabilità di funzioni e competenze genitoriali. Riflettere sulla capacità di valutare, oltre che la situazione dell'adeguatezza o meno dei care-giver, anche le risorse residue della genitorialità, gli elementi e le variabili relative alla recuperabilità delle funzioni e competenze genitoriali.

Attraverso la parte teorica e la presentazione di un caso clinico da parte degli studenti.

Relatore: Domenico Didiano

Data e orario: 10.02.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **3. Storia della psicoterapia**

Durante il corso – a struttura quadriennale – verranno affrontate e discusse le principali tappe del percorso psicoanalitico, attraverso un seminario di lettura. L'anno accademico 2021-2022 sarà dedicato alla lettura e alla discussione del capitolo 10 del testo Fonagy, P., Target, M. Psicopatologia evolutiva, cap. 10: *Il modello della teoria dell'attaccamento di Bowlby*, Raffaello Cortina, Milano, 2005.

Relatore: Carla Creuso

Data e orario: 16.12.2021, 18.00-19.30

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **4. La ricerca in psicoterapia**

### **4.1 Risultati della ricerca nell'ambito della cura dei disturbi alimentari.**

Il Binge Eating Disorder (conosciuto anche come BED, ovvero disturbo da fame compulsiva) è un disturbo alimentare in cui si verificano ricorrenti episodi di abbuffate, con sensazione di perdita del controllo, a cui fanno seguito sensi di colpa, disgusto e disagio verso se stessi e il proprio comportamento.

All'origine dell'abbuffata c'è spesso una storia fallimentare di diete dimagranti iniziate e poi abbandonate, ma soprattutto una incapacità di fondo nella gestione delle proprie emozioni. Rabbia, noia, depressione e ansia scatenano la perdita del controllo e determinano l'inevitabile abbuffata.

Il binge eating interferisce con la vita e il benessere della persona, chi ne soffre il più delle volte nasconde il problema, si isola, si colpevolizza, si rassegna. Il correlato disturbo ossessivo legato alla sessualità rimanda spesso a dismorfismo corporeo, disturbo d'ansia generalizzato fino a storie di abusi infantili.

Il corso prevede simulazioni di colloquio e discussione in gruppo sulle esperienze dei discenti. Non ultima la voce dello psichiatra in colloquio con il Terapeuta.

3

Relatore: prof. Antonio Malgaroli, dr.ssa Elena Longhi

Data e orario: 24.03.2022 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **5. Trasmissione di conoscenze fondamentali sugli approcci terapeutici specifici ai diversi gruppi di età**

### **5.1 Elementi di psicoterapia dell'adolescente**

Relatore: Nicolao Fuchs

Data e orario: 14.04.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **5.2 Elementi di psicoterapia del bambino**

Relatore: Valeria Lazzarini

Data e orario:

16.09.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## 6. Insegnamento delle basi degli altri approcci e metodi psicoterapeutici e relative riflessioni critiche sull'efficacia, le possibilità e i limiti dei modelli terapeutici insegnati e dei loro metodi

### 6.1 L'approccio EMDR

Relatore: Valeria Lazzarini

Data: 09.12.2021, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## CORSI COMUNI E SPECIFICI

### 1. Basi filosofiche del sapere e della pratica psicoterapeutica

*Di alcune parole filosofiche nei Saperi e nelle Pratiche psicoterapeutiche  
Postille di filosofia della Cura*

I tre seminari previsti nel 2021 e 2022 si propongono di interrogare attraverso alcune piccole soste meditative il ruolo della riflessione filosofico-antropologica nei confronti dei Saperi e delle Pratiche psicoterapeutiche: filosofia come istanza critica, come riflessione etica, come “casa” ermeneutica dei fenomeni psichici, come specola della struttura dell'esistenza, come narrazione della soggettività e come orizzonte di senso. Non c'è infatti nessuna psichiatria e nessuna psicoterapia, che non abbia a suo fondamento una concezione filosofico-antropologica dell'uomo e dell'umano. Una fondazione, una Weltanschauung, da cui derivano le sue scelte epistemologiche, le sue ermeneutiche, le sue assiologie e infine le sue praxeologie.

Nell'orizzonte dell'arrière-pays (Yves Bonnefoy) del gesto di cura, ci si farà guidare dagli **existentialia**, come modi di stare al e nel mondo, come, scrive Heidegger, “l'ensemble cohérent des structures de l'existenc: l'existentialité”, nell'orizzonte di tre parole-giuda di fondamentale valenza antropo-fenomenologica: **l'evento, l'incontro e la presenza**, che si articoleranno con la dimensione del **desiderio, del terrore e dell'angoscia**, che abitano tragicamente l'esistenza e il suo mondo-della vita (Lebenswelt), ma anche i mondi della nostra interiorità. Il mondo interiore è infatti abitato da presenze, istanze, come scrive Freud, mutevoli e sfuggenti (quanto ridicolo a volte lo sforzo della Ragione di catturarli e rinchiuderli in concetti, categorie, eventi storico-biografici). Presenze che possiamo a volte riconoscere come più familiari, altre come straniere, perturbanti, capaci di mescolare, sovvertire la cittadella dell'Io e della coscienza. Qui il gesto e la parola psicoterapeutica si declina come “regione” speciale dell'umanesimo clinico (...).

In particolare attraverso la specola degli **esistenzialia** si rifletterà sul significato antropo-fenomenologico e psicodinamico dello spazio di cura e del suo setting e del suo tra il tempo dell'inizio e il tempo della fine nel quadro più generale della dell'inter-soggettività.

La filosofia della cura è dimora dell'umanesimo clinico (Medical humanities, Humanités médicales, Psycho-Social-humanities) al crocevia tra il corpo ammalato, l'anima sofferente e bisognosa, la fragile cittadinanza dell'uomo in situazione di malattia da una parte e, dall'altra, la relazione d'aiuto e di cura nelle sue dimensioni fondative: filosofico-storiche, psico-antropologiche, sociali, tecniche ed etiche. Esse si indirizzano così a tutti i professionisti che lavorano nell'ambito delle relazioni di aiuto e di cura interessati a migliorare la propria capacità di comprendere e di vivere il bisogno, la fragilità e il dolore dei propri ospiti, utenti o pazienti e delle loro famiglie, immersi in un contesto segnato dal malessere per il rischio di declino della soggettività dell'uomo in ambienti di cura e d'aiuto sempre più dominati dalla tecnica e da esigenze economicistiche.

Relatore: Graziano Martignoni

Date e orario: 21.10.2021, 18.00-21.00

13.01.2022, 18.00-21.00

24.02.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

## **2. Introduzione ai fondamenti psicologici della psicoterapia**

### **2.1 Il narcisismo**

Il corso – nella forma di un seminario di lettura - si prefigge di approfondire il concetto di narcisismo attraverso la lettura di due articoli di André Green.

#### ***Bibliografia:***

Green, A. (1966-1967), *Le narcissisme primaire, structure ou état*, in *Narcissisme de vie, narcissisme de mort*, Les Editions de Minuit.

Green, A. (1983), *Le narcissisme et la psychanalyse: hier et aujourd'hui* (préface), in *Narcissisme de vie, narcissisme de mort*, Les Editions de Minuit.

Relatore: Saul Branca

Data e orario:

16.12.2021, 19.30-21.00

17.02.2022, 18.00-21.00

28.04.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### 3. Introduzione ai fondamenti di psichiatria generale

Relatore: Marco Passoni

Data e orario: 19.05.2022, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

### 4. Introduzione ai fondamenti psico-sociologici della psicoterapia – Le forme-contenuto della psicoterapia

#### 4.1 Un apparato per pensare gruppale

La *psicoterapia generativa o rigenerativa*, come qualche volta viene anche chiamata, è uno strumento di lavoro che ha l'ambizione di agire sia a livello preventivo, sia a livello riparativo sulla capacità di "pensare". Da una parte tale ambizione presuppone dunque che ci si possa prendere cura del sorgere e dello sviluppo della capacità di pensare, caratteristici dell'età infantile e giovanile. Dall'altra, che lo sviluppo mal riuscito e il processo di degenerazione del pensare, caratteristici soprattutto dell'età adulta, possano essere sanati e riabilitati.

6

La pandemia, con tutte le sue ricadute sugli individui e sulla società, ci ha mostrato ancora una volta come la capacità di pensare non sia un fenomeno e una costruzione individuale, anche se il pensare tra sé e sé ne è una componente importante, bensì coinvolga ampiamente il gruppo, la società. L'elaborazione, del disagio, del disfunzionamento e di soluzioni a situazioni problematiche che si esprimono in ultima analisi negli individui è un processo che coinvolge profondamente la dimensione gruppale e sociale del nostro vivere, quale contenitore mentale comune che condiziona il pensare di ciascuna persona e va costantemente ripensato.

Oltre al Fare storie, nato da un'esperienza svolta su un piccolo gruppo (L'esperienza di Lamone), la psicologia generativa si è anche cimentata con la sperimentazione del pensare in gruppo tratta dalle esperienze di Bion con i gruppi, che hanno poi dato vita alle Conferenze Tavistock, di cui l'IRG ha una sua applicazione con il Seminario di Faido.

Il corso vuole approfondire questi intrecci, sperimentando in vivo una modalità di pensare ed elaborare in gruppo contenuti emergenti della pratica psicoterapeutica contemporanea.

**Bibliografia:**

Anzieu D. (2019), *Il gruppo e l'inconscio*, Milano, Raffaello Cortina  
Bateson G. (1977), *Verso un'ecologia della mente*. Milano, Adelphi  
Bauman Z. (2011). *Modernità liquida*. Bari, Laterza.  
Bion W.R. (1971), *Esperienze nei gruppi*, Roma, Armando Editori  
Branca S. (2006), *Il peccato di Adamo*, Lugano, IRG.  
Lawrence G. (2010), *Social dreaming. La funzione sociale del sogno*, Roma, Borla.  
Marcoli F. (1988), *Wilfred R. Bion e l'esperienze nei gruppi*, Roma, Armando.  
Marcoli F. (2013), *Il pensiero affettivo*, IRG, Lugano.  
Marcoli F. *Tra gruppo e sogno*. Testo sul sito IRG.  
Marcoli F. Branca S. (2014), *Tre storie. Pregonatalità e cultura*, Bergamo, Sestante Ed.  
Merlini F. (2019), *L'estetica triste. Seduzione e ipocrisia dell'innovazione*. Torino, Boringhieri.  
Ratti O. (2005), *Classi difficili e apprendimento dell'incertezza*. IRG, Lugano.  
Rodotà S. (2013), *Il diritto di avere diritti*, Bari, Laterza  
Sini C. Redi C.A. (2018), *Lo specchio di Dioniso. Quando un corpo può dirsi umano*. Milano, Jaca Book.

Relatori: Marco Noi e Oliviero Ratti

Data e orario: 20.01.2022, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

7

**5. Fattori specifici del processo psicoterapeutico**

**5.1 La dimensione strutturale in psicoterapia**

L'approccio strutturale verrà affrontato attraverso una riflessione teorica arricchita da presentazioni cliniche e letture. Particolare rilievo verrà conferito alle procedure diagnostiche su base psicoanalitico-strutturale.

**Bibliografia:**

Bergeret, *La personalità normale e patologica*, tr. It, R. Cortina, Milano.  
Caligor, E., Kernberg, O., Clarkin, J., *Patologie della personalità di alto livello*, tr. it, R. Cortina, Milano, 2012.  
Clarkin, J., Yeomans, F., Kernberg, O., *Psicoterapia delle personalità borderline*, tr. it, R. Cortina, Milano, 20100.  
*Manuale diagnostico Psicodinamico (PDM)*, Tr. it., R. Cortina, Milano, 2008.

Relatore: Saul Branca

Data e orario:

01.10.2021, 18.00-21.00

29.01.2022, 09.00-13.00

02.04.2022, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

**6. L'attesa, l'impazienza e il controllo: riflessioni sul DOC tra mitologia, letteratura e clinica.**

Relatore: Franco Maiullari

Data e orario: 16.06.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

**7. Documentazione del processo psicoterapeutico, certificati e rapporti specialistici**

Relatore: Alice Fabbro

Data e orario: 09.06.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

**8. Seminario clinico integrato in modulo 1**

Relatore: Mauro Pedroni

Data e orario: 09.09.2022, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

**9. Il modello bioniano**

**9.1 Introduzione ai fondamenti della psicologia generativa**

Nei tre incontri verranno presentati e approfonditi i concetti fondamentali della psicologia generativa, cercando di mettere in luce il loro legame con la psicoanalisi freudiana e con gli sviluppi bioniani.

Il programma dettagliato e la bibliografia, verranno comunicati ad inizio anno.

Relatore: Ferruccio Marcoli

Data e orario: 09.10.2021, 09.00-13.00

12.02.2022, 09.00-13.00

07.05.2022, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.



## **9.2. Il modello bioniano – Seminario di lettura**

Verranno letti e commentati alcuni testi di base del modello psicogenerativo

Relatore: Ferruccio Marcoli

Data e orario: 18.11.2021, 18.00-21.00.  
07.04.2022, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **10. Il modello psicoanalitico generale**

### **10.1 Seminario di lettura 1**

Il seminario di lettura avrà per tema le diverse elaborazioni freudiane della teoria pulsionale fino all'ipotesi della Pulsione di morte e oltre. Al di là del principio del piacere e la sua vicissitudine nel pensiero freudiano e in quello dei suoi epigoni.

Relatore: Mauro Pedroni

Data e orario: 25.11.2021, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **10.2 Seminario di lettura 2**

*Introduzione al narcisismo*

Relatore: Milena Delorenzi

Data e orario: 17.03.2022, 18.00-21.00.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **11. Elementi fondamentali di teoria e tecnica psicoanalitica**

Nel corso dell'anno verranno affrontate le *problematiche nevrotiche*, nelle loro diverse declinazioni psicopatologiche. Nell'ottica di favorire una visione critica dei diversi modelli clinici e psicopatologici, le problematiche nevrotiche verranno affrontate da un triplice punto di vista (freudiano, post-freudiano e psicogenerativo).

Partendo dalla riflessione teorico-clinica su tali temi, verranno inoltre affrontate le seguenti dimensioni della teoria, della pratica e del training psicoanalitico:

- diagnostica e procedure diagnostiche;
- delimitazione dell'incarico terapeutico, indicazione e pianificazione della terapia.
- esplorazione e colloqui terapeutici;
- strategie e tecniche di trattamento;
- strutturazione della relazione terapeutica;
- valutazione del percorso terapeutico.

Relatori: Ferruccio Marcoli, Graziano Martignoni, Mauro Pedroni

Date e orario: 14.10.2021, 18.00-21.00 Mauro Pedroni: l'approccio freudiano.  
02.12.2021, 18.00-21.00 Graziano Martignoni: sviluppi post-freudiani.  
10.03.2022, 18.00-21.00 Mauro Pedroni: l'approccio freudiano.  
02.06.2022, 18.00-21.00 Ferruccio Marcoli: l'approccio psicogenerativo.  
Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **11.1 Elementi fondamentali di teoria e tecnica psicoanalitica: presentazioni cliniche**

Relatore: Saul Branca

Date e orario: 11.11.2021, 18.00-21.00  
03.02.2022, 18.00-21.00  
12.05.2022, 18.00-21.00  
02.09.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **CORSI D'INTRODUZIONE PER I NUOVI ISCRITTI**

10

Il corso si concentrerà principalmente sui fondamenti di metapsicologia freudiana e sui concetti di base del pensiero bioniano. Nello specifico:

Le due teorie dell'apparato psichico.

Il concetto di pulsione (le due teorie delle pulsioni),

Le difese e le due teorie dell'angoscia.

La concezione psicoanalitica della rappresentazione.

Lo sviluppo della personalità: la maturazione pulsionale, la posizione schizoparanoide e depressiva, il complesso d'Edipo.

Elementi fondamentali di psicopatologia psicoanalitica: teoria generale delle nevrosi, le psicosi, i disturbi affettivi, le problematiche psicosomatiche.

Elementi fondamentali di psicoanalisi bioniana.

Parallelamente all'insegnamento teorico, i candidati verranno orientati su una serie di letture obbligatorie (per l'anno 2020-2021: Freud, S., 1922, "L'Io e l'Es), considerate come prerequisito indispensabile all'inizio della formazione, e che verranno discusse nel corso di un seminario.

Relatori: Saul Branca e Nicholas Sacchi

Data e orario: 18.09.2021, 09.00-13.00  
25.09.2021, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano