

**Scuola di psicoterapia psicoanalitica dell'Istituto Ricerche di Gruppo**  
**Programma FMH 2023-2024**

**Settore A.       TEORIA DELLA TECNICA PSICOANALITICA : DIAGNOSI E TRATTAMENTO (23 ud)**

**A1 - Teoria psicoanalitica dei disturbi psichici, semiologia psicoanalitica**

Nel corso dell'anno verranno affrontate le *problematiche depressive* nelle loro diverse declinazioni psicopatologiche. Nell'ottica di favorire una visione critica dei diversi modelli clinici e psicopatologici, le problematiche nevrotiche verranno affrontate da un triplice punto di vista (freudiano, post-freudiano e psicogenerativo).

Partendo dalla riflessione teorico-clinica su tali temi, verranno inoltre affrontate le seguenti dimensioni della teoria, della pratica e del training psicoanalitico:

- diagnostica e procedure diagnostiche;
- delimitazione dell'incarico terapeutico, indicazione e pianificazione della terapia.
- esplorazione e colloqui terapeutici;
- strategie e tecniche di trattamento;
- strutturazione della relazione terapeutica;
- valutazione del percorso terapeutico.

Relatori: Carla Creuso, Graziano Martignoni, Mauro Pedroni

Date e orario: 22.09.2023, 18.00-21.00 Mauro Pedroni: l'approccio freudiano.

05.10.2023, 18.00-21.00 Mauro Pedroni: l'approccio freudiano.

22.02.2024, 18.00-21.00 Graziano Martignoni: sviluppi post-freudiani.

18.04.2024, 18.00-21.00 Carla Creuso: l'approccio psicogenerativo.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **A. 2. Elementi di psicoterapia dell'adolescente**

Partendo dalla necessità di inquadrare il compito evolutivo di ogni adolescente in termini di ricerca identitaria, ci sarà la possibilità di approfondire questo concetto nelle diverse declinazioni che ne derivano seguendo le principali sintomatologie. Lo scopo principale è quello di lavorare su di un fondo esistenziale e di ricerca dietro la maggior parte delle difficoltà che inducono gli adolescenti e le loro famiglie a consultare un/a psicoterapeuta.

Relatore: Nicholas Sacchi

Data e orario: 14.03.2024, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **A. 3. Il modello psicogenerativo nel trattamento dell'adolescente con disabilità intellettiva**

La prevalenza di aspetti psicopatologici nelle persone con DI è di 4/5 volte superiore rispetto alle persone cosiddette normodotate (Deb et al. 2001, Wieseler, Hanson 2005).

Nel tempo si è assistito ad una maggiore diffusione di trattamenti psicoterapici e al riconoscimento della possibilità di utilizzo di tali trattamenti con adattamenti e modifiche delle diverse tecniche, cercando di dare risposta ad una questione aperta e controversa.

Individuando di volta in volta specifici obiettivi, in generale la psicoterapia può essere efficace sul funzionamento della persona, non modificando sostanzialmente l'intelligenza concettuale, ma ampliando sia la possibilità di utilizzo delle potenzialità, sia le competenze adattive, sociali, emotive e in certa misura quelle comunicative.

“Lo strumento principale della terapia non è l'interpretazione ma è la messa in atto di condizioni relazionali che favoriscono il proliferare della rappresentazione.

Si va nella direzione di stimolare i processi che rendono rappresentabili i conflitti psichici situati al limite della analizzabilità (Green, 2002)”

All'interno del modello psicogenerativo il metodo “Fare storie” offre una proposta concreta di lavoro, una pratica patetica a partire dalla quale sviluppare la capacità di rappresentazione in contesti sia individuali sia di gruppo.

In particolare l'esperienza del gruppo prevede 8 partecipanti che lavorano sulla costruzione di un prodotto con valenza concreta e simbolica sulla base di una decisione condivisa, nell'arco di 15 sedute a cadenza settimanale.

Verranno presentate le modalità di lavoro e di strutturazione del setting ed infine alcune considerazioni sul metodo e di valutazione clinica.

Relatrici: Monica Melesi e Monica Balestrini

Data e orario: 28.03.2024, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **Settore B. TEORIA PSICOANALITICA GENERALE (21 ud)**

### **B.1 Il modello bioniano**

#### **Introduzione ai fondamenti della psicologia generativa**

Nei tre incontri verranno presentati e approfonditi i concetti fondamentali della psicologia generativa, cercando di mettere in luce il loro legame con la psicoanalisi freudiana e con gli sviluppi bioniani.

Il programma dettagliato e la bibliografia, verranno comunicati ad inizio anno.

Relatore: Saul Branca, Elisa Tommasin

Data e orario:

02.09.2023, 09.00-13.00

21.10.2023, 09.00-13.00

11.11.2023, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

---

### **B. 2. Seminario di lettura**

Durante il seminario si approfondirà la nozione di Superio a partire dalla lettura de L'Io e l'Es e della lezione 31 delle Nuove lezioni d'introduzione alla psicoanalisi.

Relatore: Mauro Pedroni

Data e orario:

25.01.2024, 19.00-21.15

29.02.2024, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

## **SETTORE C : SEMINARIO CLINICO (30 ud).**

### **Seminario clinico 1.**

Presentazioni di casi clinici da parte degli studenti.

Relatori: Saul Branca, Carla Creuso, Nicholas Sacchi

Date e orario:

11.11.2023, 14.00-17.00 (Saul Branca)

11.01.2024, 18.00-21.00 (Nicholas Sacchi)

22.03.2024, 18.00-21.00 (Carla Creuso)

23.05.2024, 18.00-21.00 (Antonella Martino)

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

### **Seminario clinico 2.**

Relatore: Carla Creuso

Data e orario: 21.12.2023, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **Seminario clinico 3**

Relatore: Valeria Lazzarini

Data e orario: 23.11.2023, 19.00-21.15.

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **Seminario clinico 4**

Relatore: Nicolao Fuchs

Data e orario: 18.01.2024, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **Seminario clinico 5:**

Relatore: Gilles Baggi

Data e orario: 06.06.2024, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

### **CORSI OPZIONALI**

Gli iscritti alla scuola di psicoterapia psicoanalitica secondo il percorso FMH, hanno inoltre la possibilità di partecipare ai corsi della scuola di psicoterapia psicoanalitica per psicologi (ASP-Integral-IRG), inscrevendo a singoli corsi e pagando una quota di



10.- per unità oraria.

\*\*\*\*\*

**Informazioni e iscrizioni : [psicoterapia@faresorie.ch](mailto:psicoterapia@faresorie.ch)**

---